



**The Sufi Message of Hazrat Inayat Khan  
Volume IX – The Unity of Religious Ideals,  
9. Prayer**

**De Soefi Boodschap van Hazrat Inayat Khan  
Deel IX – De eenheid van religieuze idealen,  
9. Gebed**

## **9. Gebed**

De mensheid denkt vaak: ‘Wat zou het of er een gebed wordt gereciteerd en er een gebaar of handeling wordt verricht, daar God de kenner van het hart van ieder mens is? Zou het niet voldoende zijn als men in stilte aan God zou zitten denken?’ En het antwoord is dat jouw gebed God bereikt in overeenstemming met de omvang van jouw bewustzijn van gebed. Als jouw lichaam rustig is en alleen jouw geest aan het werk is, dan is een deel van jouw wezen aan het bidden en een deel niet, want jij bent samengesteld uit zowel lichaam als geest. Daarom dient wanneer de geest aan het bidden is het lichaam ook te bidden om het compleet te maken. In werkelijkheid bevindt God zich binnenin jou en daar Hij zich binnenin jou bevindt ben jij het instrument van God en via jou ervaart God de uiterlijke wereld en jij bent het beste instrument om jezelf aan God mede te delen. Daarom maken jouw gedachten, handeling en woord het gebed compleet.

Dan is er een ander idee. De volgende vraag is wanneer God al weet wat wij willen, wat goed voor ons is, wat wij nodig hebben, waarom zouden we Hem er dan om vragen? Hij weet het’. Hiervoor zou ik op de eerste plaats de woorden van Christus willen citeren: ‘Klop en er zal voor je worden opengemaakt; vraag en jij zult ontvangen’. Met andere woorden, God kent jouw behoefte, Hij weet wat jij wilt, maar jouw behoefte wordt helder wanneer die niet alleen maar door de geest of het lichaam wordt geuit, maar door je gehele wezen. Dat is het geheim.

De vraag: ‘Waarom heeft God lofprijzing van ons nodig? Wie zijn wij dat wij God zouden lofprijzen?’ wordt als volgt beantwoord: Wij kunnen Hem niet genoeg lofprijzen en onze lofprijzing kan nooit voldoende zijn, maar tegelijkertijd wordt onze ziel gezegend met de indruk van de Glorie van God telkens wanneer wij Hem lofprijzen. De ziel zou God ieder moment kunnen lofprijzen en Hem toch nog meer willen lofprijzen. Ze is constant aan het hunkeren en vurig aan het verlangen naar het vinden van de volmaaktheid van schoonheid. Wanneer wij ons uiterste best doen om de schoonheid van God te lofprijzen wordt onze ziel gevuld met gelukzaligheid. Zelfs de naam van God uiten is een gelukzaligheid die de ziel met licht en vreugde en geluk kan vullen zoals niets anders dat kan.

### **1. Dank zeggen**

Het eerste aspect van gebed is het dankzeggen aan God voor alle talloze zegeningen die er ons elk moment van de dag en de nacht worden verleend en waarvan de mens zich meestal niet bewust is.

### **2. Om vergiffenis vragen**

Het tweede aspect van gebed is je tekortkomingen voorleggen aan de onbeperkte Volmaaktheid van het Goddelijke Wezen en Hem om vergiffenis vragen.

Dit maakt dat de mens zich bewust is van zijn kleinheid, van zijn beperking, en maakt hem daarom deemoedig voor zijn God. En door zich voor God te deemoedigen verliest hij geen enkele deugd. God heeft als enige het recht om volledige deemoed te eisen. Er zit een andere kant aan deze kwestie: hoewel deemoed pijnlijk is voor de trots van de mens wordt de vreugde van deemoed nooit door de trotse mens gekend. Het effect teweeggebracht op iemands’ eigen gevoel is alsof hij, juist door die deemoed, de deuren heeft geopend van het

heiligdom van God dat zich in het hart van de mens bevindt. Degene die zijn vriend om vergeving vraagt voelt een vreugde die zijn vriend die om vergeving wordt gevraagd niet kent. En men moet niet vergeten dat het niet trots is die vreugde schenkt maar dat het deemoed is die een speciale vreugde schenkt.

Als we toch eens de vreugde zouden kennen van het vragen om vergeving, zelfs van onze naaste, wanneer wij ons realiseren dat wij in de fout zijn, hoe klein die ook mag zijn! En wanneer wij de Vader van allen vragen om ons onze fout te vergeven dan springt er in het hart een vreugde, een schoonheid en een geluk op op een manier die onbekend is totdat het wordt ervaren. En dan te bedenken dat wij Hem, van wie de liefde onbepert is, om vergeving kunnen vragen, terwijl onze vergissingen ontelbaar zijn en onze onwetendheid grenzeloos! Denk eens aan de vreugde van het vragen om vergiffenis van God! Elk moment van ons leven, als wij op een wijze manier kunnen zien, bevat de een of andere fout of vergissing en vragen om vergiffenis is net als het zuiveren van het hart en het schoon wassen. Denk alleen eens aan de vreugde van het jezelf deemoedigen jegens God! Er wordt een verhaal verteld over Akbar. Hij was aan het rouwen om de dood van zijn moeder en zijn rouw was lange tijd zo groot dat hij er niet overheen kon komen. Zijn bedienden en vrienden probeerden hem te troosten door hem te vertellen hoe welvarend hij was, hoe groot zijn invloed en zijn macht waren. Hij reageerde: 'Ja, dat weet ik, maar een ding maakt me verdrietig. Iedereen dient voor mij te buigen, maar er is echter iemand geweest voor wie ik, als ik het paleis binnen kwam, me kon deemoedigen. Voor mijn moeder kon ik niets voorstellen en ik kan je niet vertellen wat een vreugde dat was!'

Denk dan eens aan de grotere vreugde van het jezelf deemoedigen voor die Spirit, dat Ideaal, die de ware Vader en Moeder is, op Wiens liefde je altijd kunt vertrouwen; het is een vonkje van Zijn liefde dat zichzelf tot uiting brengt in de aardse vader en moeder, en in welke vorm jij je voor Hem deemoedigt, het kan nooit genoeg zijn. Je beperkte zelf deemoedigen voor Zijn Volmaaktheid dat is het ontkennen van jezelf. Zelfontkenning is niet het verzaken van dingen, het is het ontkennen van het zelf, en de eerste les ervan is deemoed.

En de zegening die men kan ontvangen door gebed wordt duizendmaal groter wanneer die zegening wordt ontvangen door enkelen die in dezelfde gedachte zijn verbonden en samen aan het bidden zijn.

Deemoed heeft verschillende vormen en deze worden in overeenstemming met de gewoonten van verschillende volkeren nageleefd. Er zijn vormen van respect bekend: jegens de ouders, jegens Leraren, Meesters. Maar aan het einde van onderzoek, en na het leven diepzinnig te hebben bestudeerd, ontdek je dat alle vormen van respect alleen tot God worden gericht. En het is deze les die de verschillende religies aan verschillende volkeren hebben gegeven in overeenstemming met hun behoeften.

### **3. Vragen om je behoeften**

En het derde aspect van gebed is God je moeilijkheden vertellen, je zorgen van je leven, en God te vragen om wat je nodig hebt en wat je wilt. En wie anders dan God verdient dit vertrouwen? Het is waar dat wij relaties, vrienden hebben die van ons houden en die ons willen helpen. Maar dat zijn slechts menselijke wezens, in dezelfde boot op dezelfde zee reizend, onderhevig aan al dezelfde moeilijkheden, dezelfde beperkingen. En de mens kan maar tot op een bepaalde hoogte door een mens worden geholpen. Hoe meer je de menselijke natuur bestudeert, hoe meer je de neiging krijgt om je zorgen, moeilijkheden en problemen alleen voor God te brengen. Daarom is dit een deel van wat er in de vorm van gebed wordt geleerd: het wordt een aspect van gebed genoemd.

### **4. De Geliefde roepen**

Het vierde aspect van gebed is de roep van de minnaar tot zijn beminde. Dit is ongetwijfeld een hogere vorm; en om in staat te zijn om op deze manier te bidden dient de mens boven het gewone niveau van het leven uit te stijgen. Net zoals het voor een menselijk wezen moeilijk is om van mensen, die hij ziet, te houden, zo is het nog moeilijker om van God te houden, die hij nooit heeft gezien. Je naaste liefhebben, ja; maar niet iedereen is in staat om de vormloze, het Godideaal lief te hebben en om zich door de les van liefde te ontwikkelen. Want in deze liefde ligt geen teleurstelling en alleen de liefde van God kan het verlangen van de menselijke ziel vervullen en alle andere vormen van liefde zijn slechts als stappen die naar de liefde van God leiden. Maar wie kan de liefde van God uitleggen aan iemand die die nooit heeft gevoeld? Omdat God het volmaakte is, is Zijn liefde de volmaakte liefde. Er is de liefde voor de partner, de ouders, de vrienden en voor de kinderen, maar in

de liefde voor God tref je alles gecombineerd aan. Daarom is de vreugde ervan volmaakt. De liefde voor God is levend en eeuwigdurend en de liefde voor de werkelijke Geliefde.

## 5. Verbinding

Het vijfde aspect van gebed is God kennen en door dit middel dichter bij God te geraken, wat de werkelijke betekenis is van het woord at-one-ment (bij-een-zijn, vert.), wat complete verbinding betekent. En dit kan niet geleerd worden; het is een natuurlijke aanleg: het is de aantrekkingskracht van de ziel tot God. Het is net als de negatieve pool van de elektrische draad die tot de positieve pool wordt aangetrokken. Wat betekent dat het geluk van de mens afhangt van zijn nabijheid tot God. Dit is in de vorm van gebed onderricht.

Deze vijf aspecten van gebed maken samen de vorm van religieuze verering uit. Elke religie, ongeacht in welke periode en in welk land die is gegeven, heeft gebed als haar leerwijze gegeven. De mens heeft echter altijd zijn kinderlijke natuur laten zien. Hij heeft altijd met zijn buurman gevochten omdat die niet op dezelfde wijze als hijzelf bidt. Hij heeft de uiterlijke vorm van gebed gepakt. Hij heeft de uiterlijke vorm van gebed gebruikt om zijn ijdelheid te bevredigen en het gevolg is geweest dat de mens, walgend van deze stand van zaken, afstand heeft genomen van het gebed. Het Protestantisme bijvoorbeeld is een soort protest tegen de katholieke vorm van gebed. Veel mensen onder beide groepen hebben afstand gedaan van het gebed. En er afstand van doen is niet bevredigend, want niets kan de plaats van wat gebed wordt genoemd innemen.

De chaotische omstandigheid van de huidige tijd wordt veroorzaakt door het gebrek aan religie. De ziel van de mens heeft religie nodig: zijn mind vecht ertegen. In de geschiedenis vinden we dat de meeste oorlogen zijn veroorzaakt door ruzies over religie. In het Oosten durft niemand te zeggen dat hij niet in God gelooft. In het Westen zijn er mensen die er trots op zijn niet in God te geloven. Ze zeggen: 'Een kracht of krachten zijn de oorsprong van het leven'. Het is uiterst tragisch als de mens zich God ontzegt, omdat er voor de mens geen enkel ander middel kan zijn om tot een hoger bewustzijn op te stijgen.

De vraag welt op in de onderzoekende mind: Als God zich binnenin de mens bevindt dan zijn al onze zorgen, moeilijkheden, onze gevoelens en onze houding jegens Hem, onze fouten, Hem bekend - dus welke noodzaak is er dan om die in gebed te uiten?'

- Dat lijkt op vragen: 'Als ik van een bepaald iemand houd, waarom zou ik dat dan laten zien?' Expressie is de natuur van het leven. Wanneer elk deel van het lichaam en de geest van de mens zijn gevoel, denken, zijn aspiratie tot expressie brengt dan brengt dat het volle effect ervan teweeg.
- En door het feit dat men is samengekomen om te bidden is het effect zonder twijfel groter. De zegening die men via gebed kan ontvangen wordt duizendmaal groter wanneer die wordt ontvangen door een paar mensen die zich hebben verbonden in dezelfde gedachte en die samen aan het bidden zijn.
- Bovendien is het psychologisch effect ook nog iets. De wereld is een koepel en in deze koepel weerklinkt elk woord dat wordt geuit. En wanneer de resonantie in deze koepel wordt voortgebracht wordt de echo ervan voortgebracht en wat komt, komt als het antwoord van God.

De vraag of God tijd heeft om aandacht aan ons gebed te besteden wordt, door de mysticus, beantwoord, dat het via het medium van de mens zelf is dat God zijn gebed hoort. In het Oosten wordt het hoofd van de mens de koepel van God genoemd, wat betekent 'het grootste geheim' en ook 'de hoogste plaats'. Want naar buiten toe symboliseert het hoofd de eeuwige verblijfplaats. Het is om deze reden dat er in de geschriften wordt gezegd: 'Wij hebben de mens naar Onze eigen Beeltenis geschapen'.

Translation by Alima Mooijman, [alima@sufimovement.us](mailto:alima@sufimovement.us)

International Sufi Movement-USA-Midwest Region <http://www.sufimovement.us/>

International Sufi Movement-USA-Midwest Region Translation Team <http://www.sufimovement.us/workers.htm>

<http://sufimovementusdutchtranslations.blogspot.com/2011/08/de-eeuwigheid-van-religieuze-idealen-9.html>

To read the original text please visit <http://www.hazrat-inayat-khan.org/php/views.php?h1=31&h2=9>