



**The Sufi Message of Hazrat Inayat Khan  
Volume IX – The Unity of Religious Ideals,**

**15. The Symbology of Religious Ideas, 13. Shaqq-i Sadr: The Opening of the Breast of the Prophet**

**De Soefi Boodschap van Hazrat Inayat Khan  
Deel IX – De eenheid van religieuze idealen,**

**15. De symbolenleer van religieuze ideeën, 13. Shaqq-i Sadr: het openen van de borst van de Profeet**

**13. Shaqq-i Sadr, het openen van de borst van de Profeet**

In Arabië wordt er een verhaal verteld over de engelen die vanuit de Hemel afdaalden naar de aarde en de borst van de Profeet opensneden; zij namen iets weg wat daaruit verwijderd moest worden en vervolgens werd de borst gemaakt zoals die daarvoor was geweest. Het is een symbolische uitdrukking, die een Soefi een sleutel tot het geheim van het menselijke Leven geeft.

- Wat de deuren van het hart sluit is angst, verwarring, depressie, wrok, ontmoediging, teleurstelling en een bezwaard geweten; en wanneer dat wordt opgeruimd openen zich de deuren van het hart.
- Het openen van de borst is in werkelijkheid het openen van het hart.
- Het gevoel van vreugde wordt in het centrum van de borst gevoeld, zo ook de zwaarte veroorzaakt door depressie.
- Daarom blijft het hart gesloten zolang als de borst met iets volgepropt blijft.
- Wanneer de borst er vrij van raakt is het hart open.
- Het is het open hart dat de reflectie van alle impressies die van buitenaf komen tot zich neemt.
- Het is het open hart dat reflecties van de Goddelijke Spirit van binnenuit kan ontvangen.
- Het is ook de openheid van het hart die kracht en schoonheid geeft om je te uiten; en
- als het gesloten is dan kan iemand, hoe geleerd ook, zijn kennis niet aan anderen tot uiting brengen.

Deze symbolische legende legt ook uit wat er in het leven van de mens nodig is om de plant van goddelijke liefde toe te staan om in zijn hart te groeien. Dat is het verwijderen van het element wat het bittere gevoel schenkt. Net zoals er vergif zit in de steek van de scorpioen en net zoals er vergif zit in de tanden van de slang, zo is er vergif in het hart van de mens, wat gemaakt is om een heiligdom van God te zijn. God kan echter niet opstijgen in het heiligdom dat doods is door zijn eigen vergif; wil God kunnen opstijgen dan dient het eerst gezuiverd te worden en werkelijk gemaakt te worden. Het hart (van de Profeet) die met de gehele wereld moest sympathiseren werd zodanig voorbereid dat de druppel van dat vergif dat altijd minachting, verontwaardiging en een slecht gevoel jegens iemand anders doet ontstaan, eerst werd vernietigd.

Er zijn zo veel mensen die over de zuivering van het hart praten, maar er zijn maar heel weinig die werkelijk weten wat dat is. Sommigen zeggen dat zuiver zijn betekent vrij zijn van slechte gedachten jegens iemand anders. Niemand met gezond verstand en begrip zou er graag een druppel vergif in zijn lichaam op na willen houden en hoe onwetend is het van de kant van de mens wanneer hij een er een bittere gedachte jegens een ander in zijn hart op na houdt en die koestert. Als een druppel vergif de dood van het lichaam kan veroorzaken dan staat het gelijk aan duizend doden als het hart de kleinste gedachte aan verbittering vasthoudt.

In deze legende is het opensnijden van de borst het opensnijden van het ego, wat als een schelp over het hart heen ligt. En het wegnemen van dat element is dat iedere gedachte of ieder gevoel tegen wie dan ook in de wereld is weggenomen en de borst, wat het hart betekent, wordt enkel met liefde gevuld, wat het ware leven van God is.

Translation by Alima Mooijman, [alima@sufimovement.us](mailto:alima@sufimovement.us)

International Sufi Movement-USA-Midwest Region <http://www.sufimovement.us/>

International Sufi Movement-USA-Midwest Region Translation Team <http://www.sufimovement.us/workers.htm>

[http://sufimovementusdutchtranslations.blogspot.com/2012/01/de-symbolenleer-van-religieuze-ideeen\\_03.html](http://sufimovementusdutchtranslations.blogspot.com/2012/01/de-symbolenleer-van-religieuze-ideeen_03.html)

To read the original text please visit <http://www.hazrat-inayat-khan.org/php/views.php?h1=31&h2=15&h3=13>